

RÉCITATIONS MIMOPÉDAGOGIQUES BIBLIQUES ET ECCLÉSIALES
transmises par l'Institut de Mimopédagogie, à l'école de Marcel Jousse

RÉCITATIONS DE LA TÔRÂH ET DES PROPHÈTES

1. Genèse

| | |
|---|---------------|
| La création des cieux et de la terre | Gn 1, 1- 2, 3 |
| Les trois premiers jours de la création | Gn 1, 1-13 |
| La création du Terreux | Gn 1, 26-27 |
| Le septième jour de la création | Gn 2, 1-4a |
| Un Terreux au Jardin en Eden | Gn 2, 4b-25 |
| La formation du Terreux | Gn 2, 7 |
| La construction de 'Ishah | Gn 2, 18-25 |
| La transgression du Terreux | Gn 3, 1-11 |

3. Lévitique

| | |
|----------------------------|-----------|
| La Parole, Dieu rédempteur | Lv 26, 12 |
|----------------------------|-----------|

5. Deutéronome

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Dans ta bouche et dans ton cœur | Dt 30, 11-14 |
|---------------------------------|--------------|

26. Sagesse

| | |
|-----------------|-------------|
| Sagesse en Dieu | Sg 7, 24-28 |
|-----------------|-------------|

28. Isaïe

| | |
|---------------------|---------------|
| Le désir de l'âme | Is 26, 8bis-9 |
| Une parole efficace | Is 55, 8-11 |

29. Jérémie

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Tes paroles... je les dévorais | Jr 15, 16 |
|--------------------------------|-----------|

PSAUMES ET CANTIQUES BIBLIQUES

Psaumes

Psaume 1, Psaume 4, Psaume 8, Psaume 12, Psaume 15, Psaume 18 A, Psaume 18 B, Psaume 22, Psaume 50, Psaume 62, Psaume 66, Psaume 69, Psaume 90, Psaume 92, Psaume 94, Psaume 95, Psaume 97, Psaume 99, Psaume 113 a, Psaume 114, Psaume 116, Psaume 117, Psaume 118 (14), Psaume 126, Psaume 129, Psaume 130, Psaume 132, Psaume 133, Psaume 136, Psaume 147, Psaume 148, Psaume 149, Psaume 150

Cantiques bibliques (récités dans la Prière des Heures)

Ancien Testament

| | | |
|-------|---------------------------------|----------------|
| AT 02 | Cantique de Moïse | Dt 32, 1-4 |
| AT 04 | Dieu, maître de tout | 1 Ch 29, 10-13 |
| AT 10 | Prière pour demander la Sagesse | Sg 9, 1-12 |
| AT 32 | Réjouissez-vous avec Jérusalem | Is 66, 10-14 |
| AT 38 | Vous serez mon peuple | Ez 36, 24-28 |
| AT 40 | A toi, louange et gloire | Dn 3, 52-57 |
| AT 41 | Bénissez le Seigneur | Dn 3, 57-58.56 |

Nouveau Testament

| | | |
|-------|--------------------------------|-------------|
| NT 01 | Cantique de Marie | Lc 1, 47-55 |
| NT 02 | Cantique de Zacharie | Lc 1, 68-79 |
| NT 03 | Cantique de Siméon | Lc 2, 29-32 |
| NT 04 | Il nous a bénis dans le Christ | Ep 1, 3-10 |

| | | |
|-------|------------------------------------|------------------|
| NT 05 | Abaissement et élévation du Christ | Ph 2, 6-11 |
| NT 06 | Le Christ premier-né | Col 1, 12-20 |
| NT 07 | Je crois | 1 Tm 3, 16 |
| NT 08 | Il a porté nos péchés | 1 P 2, 21-25 |
| NT 12 | Gloire à notre Dieu | Ap 19, 1-2 ; 5-7 |

TALMUD

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Rabbi Ismaël | bab. Hagigah, 9 b |
| Rabbi Elisha ben Aboujah | Pirqé Avôt 4, 20 |
| Rabbi Iosée | Pirqé Avôt 4, 6 |
| Rabbi Haninah ben Dosa | |
| Rabbi Gamaliel | bab. Shabbat 151 b |

RÉCITATIONS APOSTOLIQUES

1. Matthieu

| | |
|--|-------------|
| Les engendremets de Jésus le Messie | Mt 1, 1-17 |
| L'annonce à Joseph | Mt 1, 18-25 |
| Voici que la Vierge concevra... | Mt 1, 23 |
| L'adoration des Mages | Mt 2, 1-12 |
| La fuite en Egypte | Mt 2, 13-16 |
| Le massacre des innocents | Mt 2, 16-18 |
| Le retour d'Egypte | Mt 2, 19-21 |
| L'établissement à Nazareth | Mt 2, 22-23 |
| Le témoignage de Jean l'Immergeur | Mt 3, 5-12 |
| Le baptême de Jésus | Mt 3, 13-17 |
| L'épisode des tentations de Jésus | Mt 4, 1-11 |
| Premier ministère en Galilée | Mt 4, 12-25 |
| Dans les ténèbres, une grande lumière | Mt 4, 15-16 |
| Les béatitudes (ancienne version) | Mt 5, 1-12 |
| Les béatitudes (nouvelle version) | Mt 5, 1-12 |
| Les purs, ceux du cœur | Mt 5, 8 |
| Le sel de la terre et la lumière du monde | Mt 5, 13-16 |
| Jésus et les deux Tôrah | Mt 5, 17-20 |
| Des injures entre frères | Mt 5, 21-22 |
| De la réconciliation | Mt 5, 23-24 |
| Des procès | Mt 5, 25-26 |
| De l'adultère | Mt 5, 27-28 |
| Des occasions de chute | Mt 5, 29-30 |
| De l'indissolubilité du mariage | Mt 5, 31-32 |
| Des serments | Mt 5, 33-37 |
| De la loi du talion | Mt 5, 38-42 |
| De l'amour du prochain | Mt 5, 43-48 |
| Des œuvres justes | Mt 6, 1-18 |
| Le « Notre Père » | Mt 6, 9-13 |
| Le trésor sur la terre et dans les cieux | Mt 6, 19-21 |
| La lampe du corps | Mt 6, 22-23 |
| Les oiseaux du ciel et les fleurs des champs | Mt 6, 24-34 |
| Du jugement : la paille et la poutre | Mt 7, 1-5 |
| La chose sainte et les perles saintes | Mt 7, 6 |
| De la prière | Mt 7, 7-11 |
| De la Tôrah et des Prophètes | Mt 7, 12 |
| La porte étroite | Mt 7, 13-14 |

| | |
|--|-------------------|
| Des faux prophètes | Mt 7, 15-20 |
| Des vrais appreneurs | Mt 7, 21-23 |
| La maison sur le rocher et sur le sable | Mt 7, 24-27 |
| Un enseignement d'autorité | Mt 7, 28-29 |
| La purification d'un lépreux | Mt 8, 1-4 |
| La guérison du jeune garçon d'un centurion | Mt 8, 5-13 |
| La guérison de la belle-mère de Simon | Mt 8, 14-17 |
| Exigences de Jésus pour ses appreneurs | Mt 8, 18-22 |
| La tempête apaisée | Mt 8, 23-27 |
| Les deux démoniaques gadaréens | Mt 8, 28-9,1 |
| Ne pensez pas...semer | Mt 10, 34-36 |
| Se renoncer | Mt 10, 37-39 |
| Maximes relatives à la mission | Mt 10, 40-42 |
| Jugement de Jésus sur sa génération | Mt 11, 16-19 |
| La déploration sur les villes impénitentes | Mt 11, 20-24 |
| La célébration du Père | Mt 11, 25-27 |
| La berceuse pédagogique | Mt 11, 28-30 |
| Controverse sur les épis arrachés | Mt 12, 1-8 |
| L'homme à la main desséchée | Mt 12, 9-14 |
| Le serviteur de Dieu | Mt 12, 15-21 |
| Controverse sur l'expulsion des démons | Mt 12, 22-29 |
| Arbre bon et arbre mauvais | Mt 12, 33-37 |
| Adresse de Jésus à sa génération | Mt 12, 38-42 |
| Retour de l'esprit impur | Mt 12, 43-45 |
| La vraie parenté de Jésus | Mt 12, 46-50 |
| Le semeur (introduction, parabole, explication) | Mt 13, 1-23 |
| La parabole du Semeur | Mt 13, 3-9 |
| Des yeux pour ne pas voir | Mt 13, 13-15 |
| Les ivraies dans le champ | Mt 13, 24-30 |
| La graine de moutarde | Mt 13, 31-32 |
| Le ferment | Mt 13, 33 |
| Des choses cachées | Mt 13, 34-35 |
| Explication de la parabole des ivraies | Mt 13, 36-43 |
| Le trésor et la perle | Mt 13, 44-46 |
| Le filet | Mt 13, 47-50 |
| Le bon enseigneur | Mt 13, 51-52 |
| Jésus marche sur la mer | Mt 14, 22-23 |
| Un cœur à distance de moi | Mt 15, 8-9 |
| Ce qui rend impur l'homme | Mt 15, 15-20 |
| La confession de Pierre à Césarée de Philippe | Mt 16, 13-20 |
| Première annonce de la Passion | Mt 16, 21-23 |
| Perdre son âme | Mt 16, 24-27 |
| La transfiguration de Jésus | Mt 16, 28 à 17, 9 |
| Devenir comme un petit enfant | Mt 18, 1-5 |
| La prière en commun | Mt 18, 19-20 |
| Le jeune homme riche | Mt 19, 16-22 |
| Du danger des richesses | Mt 19, 23-26 |
| La récompense promise au détachement | Mt 19, 27-29 |
| Les ouvriers de la vigne | Mt 19,30- 20,16 |
| Le figuier stérile et desséché | Mt 21, 18-22 |
| Les deux enfants | Mt 21, 28-33 |
| 1 ^{ère} déploration sur scribes et pharisiens | Mt 23, 13 |

| | |
|--|--------------|
| 5 ^{ème} déploration sur scribes et pharisiens | Mt 23, 25-26 |
| 6 ^{ème} déploration sur scribes et pharisiens | Mt 23, 27-28 |
| La lamentation sur Jérusalem | Mt 23, 37-39 |
| Les vierges insensées et les vierges avisées | Mt 25, 1-13 |
| Parabole des talents | Mt 25, 14-30 |
| Le jugement dernier | Mt 25, 31-46 |
| L'agonie de Jésus à Gethsémani | Mt 26, 36-46 |
| La prière de Jésus à l'agonie | Mt 26, 39 |
| La mort de Jésus | Mt 27, 45-50 |
| En chemin vers les nations | Mt 28, 16-20 |
| Au nom de... | Mt 28, 19 |

2. Marc

| | |
|--|--------------|
| Jésus au désert | Mc 1, 12-13 |
| La guérison du lépreux | Mc 1, 40-42 |
| La semence qui pousse seule | Mc 4, 26-29 |
| La résurrection de la fille de Jaïre et la guérison de la femme au flux de sang | Mc 5, 21-43 |
| La multiplication des pains et des poissons | Mc 6, 34-44 |
| La guérison du sourd mal-parlant | Mc 7, 31-35 |
| Le mimodrame du petit enfant | Mc 9, 33-37 |
| La récitation du scandale | Mc 9, 43-48 |
| La bénédiction des enfants | Mc 10, 13-16 |
| La guérison de l'aveugle Bartimée | Mc 10, 46-52 |

3. Luc

| | |
|---|--------------|
| Le Prologue de Luc | Lc 1, 1-4 |
| L'annonce à Zacharie | Lc 1, 5-25 |
| L'annonce à Marie | Lc 1, 26-38 |
| La visite de Marie à Elisabeth | Lc 1, 39-56 |
| La naissance de Jean le Précurseur | Lc 1, 57-80 |
| La naissance de Jésus | Lc 2, 1-20 |
| La présentation de Jésus au Temple | Lc 2, 21-39 |
| Le recouvrement de Jésus au Temple | Lc 2, 40-52 |
| Dans la synagogue de Nazareth | Lc 4, 16-30 |
| Ne pensez pas ... appeler | Lc 5, 32 |
| Bénédictions et déplorations | Lc 6, 20-26 |
| La résurrection du fils de la veuve de Naïm | Lc 7, 11-17 |
| De quel esprit vous êtes ? | Lc 9, 55 |
| La célébration du Père | Lc 10, 21-24 |
| Le bon samaritain | Lc 10, 25-37 |
| Les deux plus grands commandements | Lc 10, 27 |
| Marthe et Marie | Lc 10, 38-42 |
| Introduction au « Notre Père » | Lc 11, 1-2 |
| La double béatitude de Marie | Lc 11, 27-28 |
| La guérison de la femme courbée | Lc 13, 10-17 |
| La brebis perdue et la drachme perdue | Lc 15, 1-10 |
| Un homme et ses deux fils | Lc 15, 11-32 |
| La venue du Royaume de Dieu | Lc 17, 20-21 |
| Le juge sans justice et la veuve importune | Lc 18, 1-8 |
| Zachée | Lc 19, 1-10 |
| Les deux malfaiteurs | Lc 23, 39-43 |

| | |
|-------------------------------|--------------|
| Les saintes femmes au tombeau | Lc 24, 1-12 |
| Sur le chemin d'Emmaüs | Lc 24, 13-35 |
| Apparition aux Apôtres | Lc 24, 36-49 |
| Ascension du Seigneur | Lc 24, 50-53 |

Jean

| | |
|---|--------------------|
| Le Prologue de Jean | Jn 1, 1-18 |
| Sous le figuier, je t'ai vu | Jn 1, 43-51 |
| Les noces de Cana en Galilée | Jn 2, 1-12 |
| Jésus et Nicodème : <i>Un nouvel engendrement</i> | Jn 3, 1-8 |
| Jésus et Nicodème : <i>Entre ciel et terre</i> | Jn 3, 9-17 |
| Jésus et Nicodème : <i>Le jugement du monde</i> | Jn 3, 18-21 |
| Le souffle, où il veut... | Jn 3, 8 |
| La Samaritaine (extrait) | Jn 4, 13-14 |
| Les vrais adorateurs du Père | Jn 4, 23-24 |
| Le rythme-catéchisme sur le Pain de Vie | Jn 6, 52-58 |
| L'eau vivante | Jn 7, 37-39 |
| La femme adultère sauvée | Jn 7, 53 à 8, 1-12 |
| La lumière du monde | Jn 8, 12 |
| Le père du mensonge | Jn 8, 42-45 |
| Le grain de blé tombé en terre | Jn 12, 20-33 |
| Le grain de blé (extrait) | Jn 12, 24 |
| Le chemin, la vérité, la vie | Jn 14, 6a |
| Une demeure pour Dieu | Jn 14, 20-26 |
| Le Paraclet | Jn 14, 25-26 |
| La Vigne, la véritable | Jn 15, 1-10 |
| L'Esprit de vérité | Jn 16, 12-15 |
| L'éternelle vie | Jn 17, 1-3 |
| La prière de Jésus à la Cène | Jn 17, 1-26 |
| Le royaume de la vérité | Jn 18, 33-38 |
| Au pied de la croix | Jn 19, 25-27 |
| La mort de Jésus | Jn 19, 25-27 |
| Le coup de lance au côté de Jésus | Jn 19, 31-37 |
| Au matin de Pâques (Pierre et Jean) | Jn 20, 1-10 |
| Au matin de Pâques (Marie la Magdaléenne) | Jn 20, 11-18 |
| Apparitions aux Appreneurs | Jn 20, 19-31 |
| La pêche miraculeuse | Jn 21, 1-14 |

5. Actes des Apôtres

| | |
|---------------------|-----------|
| En lui, nous vivons | Ac 17, 28 |
|---------------------|-----------|

6. Epître aux Romains

| | |
|------------------------|-------------|
| Par la faute d'un seul | Rm 5, 12-21 |
| La parole de la foi | Rm 10, 5-10 |

7. Première épître aux Corinthiens

| | |
|------------------------|---------------|
| L'Esprit en Dieu | 1 Co 2, 9-16 |
| Le Cantique de l'amour | 1 Co 13, 1-13 |

8. Epître aux Galates

| | |
|----------------------|--------------|
| Vit en moi le Christ | Ga 2, 19b-20 |
|----------------------|--------------|

13. Première épître aux Thessaloniens

Le tripartisme de l'Humain

1 Th 5, 23-24

19. Epître aux Hébreux

Un Fils, héritier de tout

He 1, 1-4

Vivante est la Parole de Dieu

He 4, 12-13

Un grand-prêtre de l'ordre de Melkhisedeq

He 5, 1-10

Auteur de salut éternel

He 5, 7-10

23. Première épître de Jean

Connaître le Vérable

1 Jn 5, 20

27. Apocalypse

Je me tiens à la porte

Ap 3, 20

RÉCITATIONS ECCLÉSIALES

Dieu, viens à mon aide

Seigneur, ouvre mes lèvres

Bénédictio finale des offices

Symbole des Apôtres

Salut à toi, pleine de grâce

Pardonne, Seigneur...